

Комплексно-тематическое планирование работы инструктора по физкультуре д/с № 47 ОАО «РЖД» Ляшенко М.И. на 2012-2013гг.

№	Наименование мероприятия	Возраст
Сентябрь		
1	Праздник «День знаний»	Все возрастные группы
2	Индивидуальная работа с родителями по отработке отдельных элементов утренней гимнастики	Все возрастные группы
3	Осеннее развлечение «У козленка день рождения»	Младшие группы
4	Физкультурное развлечение «Любопытные козлята»	Средние группы
5	Консультация для родителей «Рациональная организация режима дня дома»	Средние группы
6	Прогулка-поход в городской парк «В гости к осени»	Старшая, логопедическая группы
7	Консультация для родителей «Организация семейных прогулок»	Старшие группы
8	Прогулка-поход по лесопарку «Первое путешествие»	Подготовительная группа
9	Памятка для родителей «Что должен уметь ваш ребенок»	Подготовительная группа
10	Развлечение с ритмическими движениями «Мой детский сад»	Все возрастные группы
11	Физкультурный досуг «На огороде»	Старшие, подготовительная группы
Октябрь		
1	Экскурсия «Какая осенью рябина?»	Младшие группы
2	Физкультурное развлечение «Осенняя спартакиада»	Старшие, подготовительная группы
3	Осеннее развлечение «Большие деревья»	2 младшая группа
4	Спортивный досуг «Кто как спасается от дождя»	Младшие группы
5	Оформление информационного стенда по оздоровительной работе с детьми	Младшие группы
6	Прогулка по городу «Мы – путешественники»	Старшие, подготовительная группы
7	Развлечение «Чудесный мешочек»	Средние группы
8	Интегрированное занятие «Кругосветное путешествие»	Старшая, логопедическая группы
9	Веселые старты «Мама, папа, я – спортивная семья»	Старшая, логопедическая группы
10	Консультация для воспитателей «Обучение детей дошкольного возраста игре в русские шашки»	Группы детей с 4 до 7 лет
Ноябрь		
1	Целевая прогулка «Экскурсия по территории детского сада»	Младшие группы
2	Консультация для родителей «Пальчиковая игра – одна из форм закаливания в детском саду»	Все возрастные группы
3	Спортивный досуг «Развеселые матрешки»	2 младшая группа
4	Консультация для воспитателей «О роли воспитателя в	2 младшая группа

	физической культуре»	
5	Занятие - интеграция областей «Физическая культура – художественное творчество» (по ФГТ)	Средние группы
6	Консультация для родителей «Подвижные игры дома»	Средние группы
7	Спортивный досуг «Подвижные игры народов России»	Старшие группы
8	Посещение спортзала. Знакомство с боксом. Тренировка.	Старшие группы
9	Физкультурное развлечение «Поможем коту Леопольду»	Старшая, логопедическая группы
10	Интегрированное занятие «Путешествие на веселом паровозике»	Старшая, логопедическая группы
11	Диагностика образовательной области «Физкультура» и интегративных качеств детей	Все возрастные группы
Декабрь		
1	Открытое интегрированное занятие для родителей «Путешествие по России» с использованием ИКТ технологий	Подготовительная группа
2	Открытие лыжного сезона	Для детей от 3 до 7 лет
3	Обучающее занятие «Зима»	Младшие группы
4	Консультация для родителей «Комплекс оздоровительных игр для горла. Профилактические упражнения для верхних дыхательных путей»	Старшие группы
5	Физкультурный досуг «Зайка заблудился»	Младшие группы
6	Физкультурное развлечение «Мишка - топтыжка»	Младшие группы
7	Физкультурный досуг «Зима спортивная»	Старшие группы
8	Консультация для родителей «Игры детей на свежем воздухе»	Средняя группа
9	Зимний праздник «Зима спортивная»	Старшие группы
10	Обмен рецептами от простуды «Знахарские посиделки»	Старшие группы
11	Родительское собрание «Всей семьей на старт!»	Средние группы
Январь		
1	Физкультурный досуг «Веселые санки»	Младшие группы
2	Консультация для родителей «Упражнения для формирования правильной осанки»	Младшие группы
3	Консультация для родителей «Учим детей кататься на лыжах»	Старшие группы
4	Зимний спортивный праздник «Зимняя олимпиада»	Старшие группы
5	Спортивный досуг «Елочка-елочка – зеленая иголочка»	Старшие группы
6	Консультация для родителей «На прогулку в зимний лес»	Средние группы
7	Неделя здоровья: <i>(цель - пропаганда здорового образа жизни, привлечение семьи к вопросам оздоровления детей в дошкольных учреждениях)</i> П – работа со снегом В – катание на санках С – катание на лыжах Ч – «Зимние виды спорта» П – «Зимняя Олимпиада»	Средняя, старшие, логопедическая, подготовительная группы
8	Организация массового катания с элементами соревнования родителей с детьми на санках и ледянках: -кто быстрее доберется до флажка? -скатывание с горки; -скольжение по ледяным дорожкам; -веселый хоккей.	Средняя, старшие, логопедическая, подготовительная группы
9	Спортивное театрализованное представление «Сказки гости-зимы»	Все возрастные группы

Февраль		
1	Конкурс «Мы скульпторы» (лепка из снега и цветного льда)	Старшие группы
2	Прогулка «Наши улицы зимой»	Старшие группы
3	Музыкально-фольклорное и спортивно-оздоровительное развлечение «Широкая масленица»	Все возрастные группы
4	Физкультурный досуг «Веселые санки»	Младшие группы
5	Консультация для родителей «Профилактика и коррекция плоскостопия у детей» (игровой метод лечебной гимнастики)	Средние группы
6	Спортивное развлечение «День защитника Отечества»	Старшие группы
7	Посещение ледового катка на стадионе «Рекорд»	Старшая, логопедическая, подготовительная группы
8	Оформление уголка для родителей на тему «Профилактика простудных заболеваний»	Старшие группы
9	Физкультурное развлечение «Брат мой в армию идет»	Старшие группы
Март		
1	Физкультурное развлечение «Спортивный час для девочек»	Старшие группы
2	Консультация для родителей «Правила закаливания малышей»	Младшие группы
3	Консультация для родителей «Лишние килограммы. Детские»	Средняя группа
4	Физкультурное развлечение «Подвижные игры народов Севера и Дальнего востока»	Старшие группы
5	Спортивный праздник для сотрудников «Мы голосуем за здоровый образ жизни» (<i>болельщики – дети старших и подготовительных группы</i>)	Старшие группы
6	Соревнования «Я ловкий, быстрый, сильный, смелый»	Старшие группы
7	Оздоровительный досуг «Бантик»	Младшие группы
8	Досуг «Награды ждут героев» (награждение лучших лыжников)	Младшие группы
9	Диагностика образовательной области «Физкультура» и интегративных качеств детей	Все возрастные группы
Апрель		
1	Развлечение «Праздник-безобразник» 1 апреля	Все возрастные группы
2	Развлечение «Всемирный День здоровья (7 апреля)». Чтение книг, стихов, просмотр видеофильмов, фрагментов соревнований	Старшие группы
3	Физкультурный досуг «Готовимся стать космонавтами»	Старшие группы
4	Консультация для родителей «Подвижные игры в семь»	Все возрастные группы
5	Выставка рисунков детей «Мы – будущие олимпийцы»	Старшие группы
6	Участие в районных спортивных соревнованиях «Малыши-крепыши»	Старшие группы
Май		
1	Спортивное развлечение «Спасибо деду за победу!»	Старшие группы
2	Развлечение «Мы за солнышком шагаем»	1 и 2 младшие группы
3	Прогулка по городу «В сосновом бору»	Средние, старшие группы
4	Развлечение «Морские развлечения»	Младшие группы
5	Поход в лесопарк «Майский лес»	Старшие группы