**Безопасность вашего ребенка** (советы родителям)

Многие родители знают о том, как защитить дошкольников от основных опасностей. Они внимательно следят за ними на пляже, возят в [автокресле](http://www.takzdorovo.ru/deti/grudnye-mladentsy/avtokresla-dlya-malysha-teoriya/) и не разрешают играть со спичками.

Однако малышей подстерегают и другие опасности, о которых не всегда догадываются взрослые. О чем нужно помнить родителям?

**Безопасные игрушки**

[*Как выбрать безопасную игрушку для ребенка*](http://www.takzdorovo.ru/deti/doshkolniki-i-mladshie-klassy/kak-vybrat-bezopasnuu-igrushku-dlya-rebenka/)*, чтобы ни одна игра не закончилась несчастным случаем?*

* Прежде чем купить или дать ребенку игрушку, убедитесь, что у нее нет мелких деталей, которыми маленький ребенок может подавиться — таких, как кукольные туфельки, пуговицы, бусины, свистки в пищащих игрушках, используемые для набивки мелкие шарики.
* Проверьте, нет ли у игрушек острых краев или заноз, и как можно чаще проверяйте, не отломились ли у них какие-либо детали. Совершенно безопасные игрушки через некоторое время эксплуатации могут стать небезопасными.
* У игрушек не должно быть свисающих шнурков длиннее двадцати сантиметров.
* Игрушки должны соответствовать этапу развития ребенка и его темпераменту. Если ваш ребенок любит кидать игрушки, давайте ему только мягкие игрушки из ткани или поролона. Такие игрушки, как дротики и стрелы, могут привести к травмам глаз.
* Будьте осторожны с игрушками для детской кроватки, которые закрепляются между двумя боковыми стенками и висят над головой ребенка, чтобы ему было на что смотреть и к чему тянуться руками. Эти игрушки рекомендуются только на период от рождения до пяти месяцев, и их следует снять, когда ребенок подрастет и будет в состоянии вставать на четвереньки.
* Опасайтесь пластмассовых игрушек, если они тонкие, хрупкие и могут легко разбиться, после чего останутся острые или зазубренные края, — таковы, к примеру, крылья самолетов. Прежде чем купить игрушку, погните ее немного в руках, чтобы посмотреть, насколько хрупка пластмасса.
* Будьте начеку, когда лопаются воздушные шарики, особенно во время праздников. Быстро соберите кусочки и унесите их подальше от маленьких детей, которые любят все совать в рот и могут поперхнуться тем, что осталось от лопнувшего шарика. Всегда присматривайте за детьми, играющими с надутыми воздушными шарами.
* Правильно храните игрушки. Лучше не покупать для игрушек шкафы с дверцами, которые могут упасть на ребенка и привести к травме или которые могут прищемить ему палец. Дверцы на петлях должны оставаться открытыми сами по себе, без поддержки. Вместо коробок для игрушек лучше иметь полки для игрушек, которые гораздо безопаснее и приучают ребенка к порядку.
* Не покупайте ребенку [игрушки](http://www.takzdorovo.ru/deti/doshkolniki-i-mladshie-klassy/kak-vybrat-bezopasnuu-igrushku-dlya-rebenka/), которые предназначены для детей старшего возраста – особенно с магнитами и мелкими деталями.
* Вовремя выбрасывайте сломанные игрушки.

**Магазинные тележки**

*Правила безопасности при использовании продуктовой тележки*

* Категорически нельзя сажать ребенка внутрь тележки. Он может встать и выпасть через ее невысокие борта.
* Если в тележке не предусмотрено сидение для малыша, вам придется носить его на руках или водить за руку.
* Не сажайте на сидение тележки ребенка старше полутора-двух лет: ребенок может застрять.
* Везите тележку с ребенком на безопасном расстоянии от полок с товарами. Малыш может схватиться за стоящие на них предметы и опрокинуть их на себя.
* Не позволяйте ребенку самостоятельно возить тележку. Он может разогнать ее и удариться при столкновении. Кроме того, ребенок может травмироваться о выступающие части тележки.

**Мебель и бытовая техника**

*Правила безопасности при размещении мебели*

* Убедитесь, что вся мебель, на которой даже теоретически может повиснуть ребенок, прикреплена к стенам.
* Уберите все висящие провода от бытовой техники: спрячьте их за мебель или поднимите повыше, чтобы ребенок не мог до них дотянуться.
* Телевизоры, компьютеры и музыкальные центры должны стоять на прочной устойчивой подставке и быть закреплены так, чтобы их невозможно было опрокинуть.
* Не покупайте стеклянную мебель, особенно столики из закаленного стекла и большие витрины. Ребенок может их разбить и сильно порезаться крупными осколками.
* Не покупайте детям двухъярусную кровать или кровать-чердак, пока им не исполнится как минимум шесть лет.

**Сами родители**

Родители нередко считают, что ребенок трех-пяти лет уже достаточно взрослый и сознательный, чтобы случайно получить травму. Однако в этом возрасте дети очень любопытны и еще более активны, чем в младенчестве.

*Памятка для родителей*

* Даже если ребенку уже исполнилось пять лет, продолжайте соблюдать меры безопасности, которые вы предпринимали, когда он [только начинал ходить](http://www.takzdorovo.ru/deti/grudnye-mladentsy/bezopasnyj-dom-dlya-malysha/). Делайте поправку на рост и вес малыша: закрывайте на ключ лекарства и бытовую химию, ставьте заглушки на розетки и не снимайте защиту от открывания окон.
* Возите детей на заднем сидении автомобилей, используя специальные [удерживающие устройства](http://www.takzdorovo.ru/deti/grudnye-mladentsy/avtokreslo-dlya-malysha-praktika/).
* Никогда не оставляйте ребенка одного в машине. Не позволяйте малышам играть в машине и всегда следите, чтобы у автомобиля был закрыт багажник.
* Всегда контролируйте ребенка [в ванной](http://www.takzdorovo.ru/deti/doshkolniki-i-mladshie-klassy/priuchaem-rebenka-k-pravilam-lichnoj-gigieny/), даже если вы уже научили его плавать и нырять.
* Не оставляйте малыша одного дома даже на несколько минут.
* Не позволяйте детям запускать фейерверки – даже держать в руках бенгальские огни.
* Не позволяйте малышам младше трех лет играть с воздушными шарами и надувать их. Попадание даже обрывка резинового шара в горло может вызвать удушье.
* Покупайте детям простую удобную одежду: старайтесь избегать завязок на воротнике, которыми ребенок может зацепиться на прогулке или в доме.
* Поднимите и зафиксируйте высоко от пола шнуры от жалюзи и римских штор, чтобы малыш не мог на них повиснуть и просунуть голову в их петлю.

**Самое важное**

Дошкольник выглядит совсем взрослым и сознательным, но и его могут подстерегать неожиданные опасности. Задача родителей – быть предусмотрительными и внимательными.

Даже если ребенку уже исполнилось пять лет, продолжайте соблюдать меры безопасности, которые вы предпринимали, когда он только начинал ходить, делая поправку на рост и вес.

И пусть ваши дети будут всегда здоровы!

Т.Н. Сташкова, детский психолог